

Antiseptischer Essig

Vierräuber Essig

Derselbe hatte in früheren Pestzeiten als Schutzmittel dadurch grossen Ruf erlangt, dass vier Räuber trotz aller Berührung mit infizierten Sachen sich vor der Ansteckung schützten.



Pro Liter Essig:

Ca. 16g von je folgenden frischen Kräutern:

Laurus nobilis	Lorbeer
Rosmarinus officinalis	Rosmarin
Salvia officinalis	Salbei
Thymus	Thymian
Menta Piperita	Minze
Lavandula officinalis flores	Lavendelblumen
Ruta graveolens	Weinraute

Und ca. 8g von je folgenden Gewürzen

Cinnamomum zeylanicum	Zimtrinde
Myristica fragrans	Muskat Nuss
Eugenia caryophyllata	Nelken
Allium sativum	Knoblauch

Alle Zutaten zerkleinern und / oder zerreiben. In einem Glasbehälter geben und mit Apfelessig auffüllen.

Den Glasbehälter gut verschlossen, hinter einem sonnigen Fenster, ca. 2 Wochen stehen lassen. Danach das ganze filtrieren und in gut verschlossenen Glasflaschen aufbewahren.

Anwendungsmöglichkeiten:

- Einige Tropfen auf Handgelenk und Schläfe sind eine ausgezeichnete Prävention gegen Virusinfekte
- 1 Teelöffel in Wasser verdünnt 3 x täglich getrunken wirkt gegen Infekte (ganz besonders gut bei Blaseninfektionen) sowie gegen Magenbeschwerden
- ½ Glas in 2 Liter kaltes Wasser gibt ein gut stärkendes Fussbad
- Auch sehr gut geeignet als Essigsocken bei hohem Fieber (bei Babys kann man auch mit einigen Tropfen die Füsse massieren)
- Oder einfach als würziger Essig für die Küche